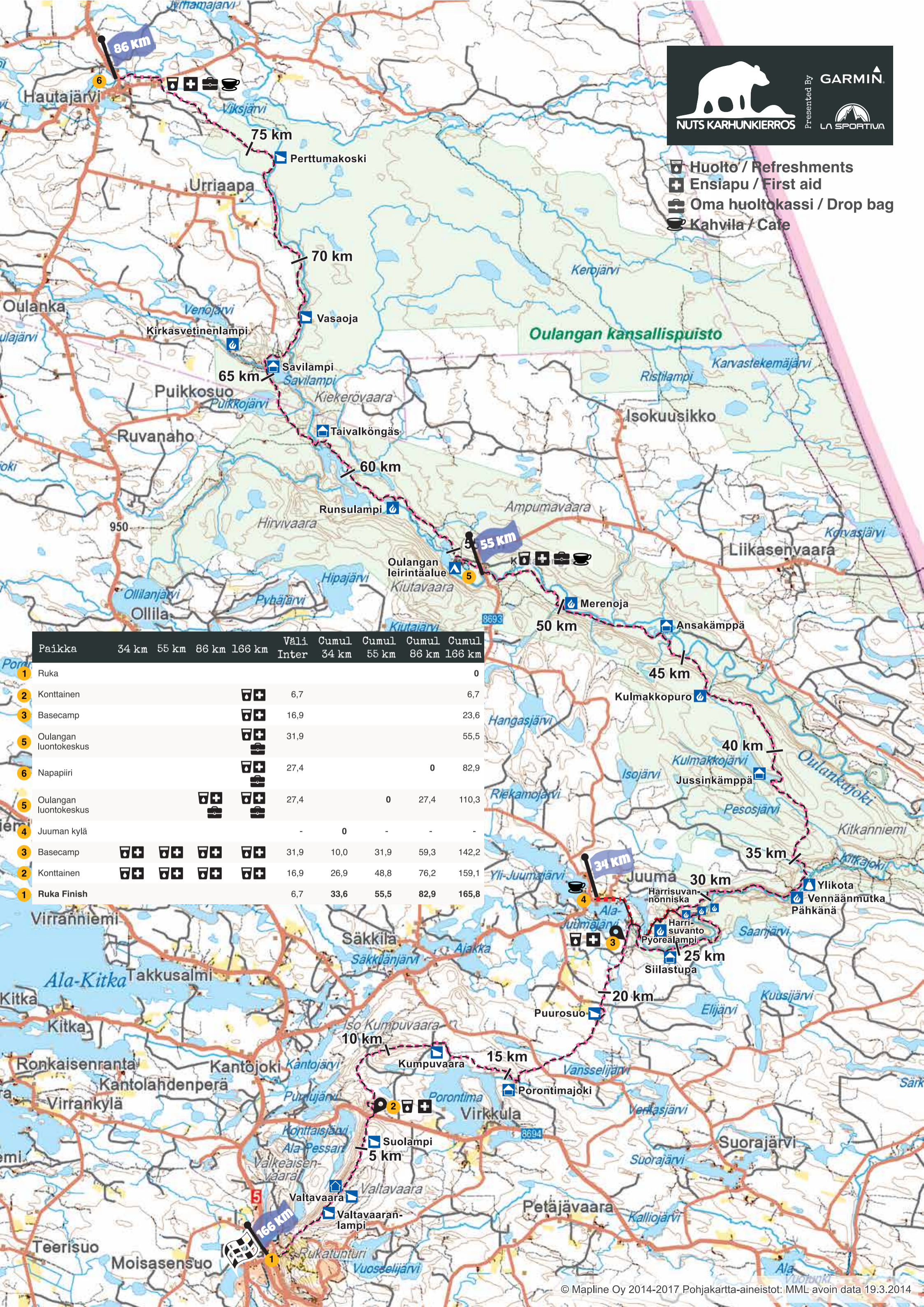




- Huolto / Refreshments
- Ensiapu / First aid
- Oma huoltokassi / Drop bag
- Kahvila / Cafe



| Paikka | 34 km | 55 km | 86 km | 166 km | Väli Inter | Cumul 34 km | Cumul 55 km | Cumul 86 km | Cumul 166 km |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 Ruka | | | | | | | | | 0 |
| 2 Konttainen | | | | | 6,7 | | | | 6,7 |
| 3 Basecamp | | | | | 16,9 | | | | 23,6 |
| 5 Oulangan luontokeskus | | | | | 31,9 | | | | 55,5 |
| 6 Napapiiri | | | | | 27,4 | | | 0 | 82,9 |
| 5 Oulangan luontokeskus | | | | | 27,4 | | 0 | 27,4 | 110,3 |
| 4 Juuman kylä | | | | | - | 0 | - | - | - |
| 3 Basecamp | | | | | 31,9 | 10,0 | 31,9 | 59,3 | 142,2 |
| 2 Konttainen | | | | | 16,9 | 26,9 | 48,8 | 76,2 | 159,1 |
| 1 Ruka Finish | | | | | 6,7 | 33,6 | 55,5 | 82,9 | 165,8 |